

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Лидия Сергеевна
Визгалова Л.С.

Согласовано
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
Иванченко Е.Н.

28.02.2025

МЕНЮ

Категория - бесплатное питание					Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны с сыром и маслом сл.	150	5	10	44	330	232	40-00
Хлеб пшеничный с микронутриен.	30	7	6	19	169	3	5-00
Чай с сахаром	200			60	65	684	5-00
							50-00
Обед							
Салат или нарезка овощная	40			4	23	т/к	12-00
Суп гороховый с картофелем на к\б	200	8	8	14	172	139	18-00
Греча с маслом сл.(гарнир)	150	9	4	39	238	246	14-00
Гуляш мясной	80	8	11	20	217	461	42-00
Компот фруктовый	200		0	25	108	348	8-00
Хлеб ржано-пшеничный,обогащ.микро	40	2	1	12	64	т/н	4-00
							98-00
Всего за день:	1110	31	40	237	1386		148-00

* в меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

** ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заведующий производством: _____ Воробьева Г. В.
Ответственный по питанию: _____ Березкина И. В.